

La compression



Compression indispensable pour tout ulcère veineux

- Par une bande de compression de la racine des orteils jusqu'au creux poplité en incluant le talon
- Si plaie : préconiser une bande de contention allongement court ou système multicouches
- La bande de contention doit être posée avant le levé jusqu'au coucher et la nuit si supportée
- Le chaussage doit être adapté à la bande de contention. Une prescription de chaussures thérapeutiques à usage temporaire (CHUT) est recommandée

Les recommandations

Précautions

- Le rythme de réfection de pansement à adapter au stade d'évolution
- Apport protéique suffisant
- Hydratation suffisante

Peau fragile / lésée : pas de pansement adhésif

A proscrire

- Les prélèvements bactériologiques sur les plaies
- Les antiseptiques hormis une surinfection ou colonisation critique
- Les antibiotiques locaux
- Les dermocorticoïdes au long cours



Comité
Ville-Hôpital
Lens Liévin Hénin

PRISE EN CHARGE DE L'ULCERE VEINEUX Conseils et précautions



- Les signes de l'insuffisance veineuse
- Prise en charge de la plaie
- Les pansements
- La compression
- Les recommandations

Les signes d'une insuffisance veineuse

Varicosités et varices



Télangiectasies



Atrophie blanche



Dermite ocre



Botte sclérodermiforme



Prise en charge de la plaie

Soins de plaie

- Nettoyage de la plaie à l'eau et au savon (pas d'antiseptique si pas d'infection)
- Rinçage abondant
- Séchage en tamponnant

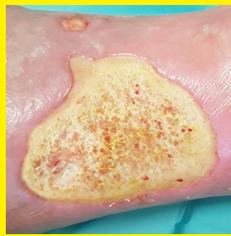
Fibrine

- Détersion mécanique (curette et/ou bistouri)
- Détersion autolytique (Hydrogel/Hydroclean)
- Détersion chirurgicale (médecin ou chirurgien)

Contention élastique par bandes indispensable !

NB ! A appliquer une bande en coton (Velpeau/Nylex) avant de poser la bonde de contention

Les pansements

	Exsudat Important	Exsudat Modéré	Plaie sèche
 <p>Nécrose</p>	Alginates Ou Hydrofibre +/- Charbon (odeur)	Hydrocellulaires Ou Hydrogel Ou Hydroclean	Hydrogel Ou Hydroclean
 <p>Fibrine</p>	Alginates Ou Hydrofibres +/- Charbon (odeur)	Hydrocellulaires Ou Hydrogel Ou Hydroclean	Hydrogel Ou Hydroclean
 <p>Bourgeonnement</p>	Hydrocellulaires Ou Alginates	Hydrocellulaires Ou Interfaces Ou Pansements gras	Hydrocellulaires Ou Interfaces Ou Pansements gras
 <p>Epidermisation</p>	X	X	Hydrocellulaires

NB : en fonction de la quantité de l'exsudat de la plaie, utiliser un pansement hyper absorbant

La réfection du pansement se fait en fonction de l'état de la plaie, du type de pansement et de la quantité de l'exsudat (entre 24 et 72h)