

## Les recommandations

### A proscrire

- Ne pas utiliser de pansements adhésifs et/ou occlusifs
- Ne pas faire de bains de pieds
- Ne pas utiliser de sèche-cheveux pour sécher les plaies
- Ne pas porter de tongs, ne pas marcher pieds nus (surtout sur la plage)

### Précautions

- Mettre les coutures des chaussettes à l'extérieur
- Avant de mettre les chaussures, vérifier toujours l'intérieur avec la main
- Porter systématiquement chaussettes ou bas
- Acheter les chaussures de préférence le soir, et les porter de manière progressive

### Préconisations à consolider avec le médecin traitant avant avis spécialisé

- Bilan sanguin
- Radiographie
- Doppler
- Avis de pédicure-podologue
- Avis spécialisé



## PRISE EN CHARGE DE LA PLAIE DU PIED CHEZ LE PATIENT DIABÉTIQUE PAR L'IDEL Conseils et précautions



- Plaies du pied chez un patient diabétique
- Les pansements
- Les recommandations

## Plaies du pied chez un patient diabétique

**NE RIEN OUBLIER**

**M**

### Métabolisme

Vérifier l'équilibre glycémique (HB1Ac)  
Vérifier les apports nutritionnels (Albuminémie)

**I**

### Infection

Rechercher une infection cutanée : rougeur, chaleur, œdème, écoulement  
Et/ou ostéo-articulaire (diagnostic par radiographie)

**D**

### Décharge

Eviter au maximum les appuies  
Vérifier chaussage, adapter la décharge

**A**

### Artères

Rechercher une artériopathie des membres inférieurs  
Les pouls sont -ils perçus ?  
Doppler artériel récent ?

**S**

### Soins locaux

Adapter les pansements selon l'aspect de la plaie  
Proscrire les antiseptiques locaux si pas de signes d'infection

### A chaque réfection de pansement :

La réfection du pansement se fait en fonction de l'état de la plaie, du type de pansement et de l'exsudat (entre 24h et 72h)

Lavage eau savon,

**Détersion** de la fibrine

**Ablation** de l'hyperkératose

## Les pansements

	Exsudat Important	Exsudat Modéré	Plaie sèche
 Nécrose	Alginate Ou Hydrofibre  +/- Charbon (odeur)	Hydrocellulaire Ou Hydrogel Ou Hydroclean	Hydrogel Ou Hydroclean
 Fibrine	Alginate Ou Hydrofibre  +/- Charbon (odeur)	Hydrocellulaire Ou Hydrogel Ou Hydroclean	Hydrogel Ou Hydroclean
 Bourgeonnement	Hydrocellulaire Ou Alginate	Hydrocellulaire Ou Interface Ou Pansements gras	Hydrocellulaire Ou Interface Ou Pansement gras
 Epidermisation			Hydrocellulaire

Remarque : en fonction de l'exsudat de la plaie, utiliser un hyper absorbant